

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN BÁSICA AJUSTADO A LA EMERGENCIA COVID 19

INTRODUCCIÓN

En atención a la declaración de emergencia en salud pública con ocasión a la pandemia por coronavirus (COVID-19) realizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y ante el incremento de casos de COVID-19 en Colombia, se hace necesario emitir lineamientos en materia de promoción y prevención, dando respuesta y atención en los ambientes laborales y demás actividades fuera de los lugares de trabajo.

OBJETIVO

Orientar al personal que realiza labores de aseo en las acciones que deben desarrollar para mitigar el riesgo de contagio por coronavirus (COVID-19).

ALCANCE

El presente protocolo aplica para todo el personal operativo de la empresa EMINSER SAS y establece las recomendaciones frente al control de riesgos físicos, biológicos y químicos derivados de situaciones, actividades o lugares en los cuales se puede presentar un contacto cercano o una exposición que incremente el riesgo de contagio de COVID-19, en el marco de las operaciones desarrolladas por el personal de aseo y cafetería de EMINSER SAS.

DEFINICIONES

LIMPIEZA

Es la remoción de residuos sólidos y volátiles que se encuentran en superficies planas y de trabajo tales como equipos, pisos, paredes entre otros. Se realiza generalmente con agua y soluciones desinfectantes.

LIMPIEZA RUTINARIA

Limpieza que se realiza con frecuencia a superficies, vidrios, puertas, pisos y demás accesorios de los que se compone las diferentes áreas. Este procedimiento se debe realizar diariamente y cuando se requieran actividades específicas de limpieza se programan brigadas de aseo.

LIMPIEZA PROFUNDA

Remoción y desinfección profunda de pisos, superficies, vidrios, techos, paredes, puertas y demás accesorios de los que se compone las diferentes áreas. Este procedimiento se debe realizar de manera adecuada utilizando los implementos e insumos básicos de limpieza y desinfección tales como soluciones desinfectantes y de limpieza, en un tiempo no mayor de 8 días.

DESINFECCIÓN

Es un proceso donde se eliminan todos los microorganismos de los objetos o superficies. Se realiza utilizando un agente desinfectante, las áreas o superficies a desinfectar deben estar completamente limpias antes de iniciar el procedimiento.

DESINFECTANTE

Es un agente que tiene capacidad de destruir o eliminar microorganismos.

DETERGENTE

Es una sustancia utilizada para el proceso de limpieza capaz de remover la grasa.

ALCOHOL

Compuesto de carbono, hidrógeno y oxígeno que se deriva de los hidrocarburos y lleva en su molécula uno o varios hidroxilos (OH). Actúan como bactericidas, tuberculoidas, fungicidas y virucidas, pero no destruyen las esporas bacterianas.

ASPERSIÓN

Es un tipo de limpieza donde los tiempos de contacto son muy cortos, pero se compensa por el efecto mecánico debido a la presión de la solución desinfectante.

HIPOCLORITO DE SODIO

El hipoclorito de sodio es una sustancia muy utilizada como desinfectante para superficies, pero también puede ser usada para desinfectar el agua para el consumo humano. El hipoclorito de sodio se conoce popularmente como lejía o cloro, el cual es vendido en solución de 2,0 a 2,5% de hipoclorito de sodio.

Las recomendaciones para tener en cuenta en la preparación y dilución del hipoclorito.

- ✚ Debe manipularse con elementos de protección personal (guantes, tapabocas y monogafas)
- ✚ Realizar preparación diaria
- ✚ No utilizar recipientes metálicos
- ✚ El tiempo de duración de la preparación varía según las condiciones de almacenamiento ya que se inactiva por la luz, el calor y por el material orgánico.
- ✚ Si la preparación no se usa esta se debe desechar
- ✚ Es corrosivo
- ✚ Se debe determinar la concentración y la dilución adecuada para las superficies. Teniendo en cuenta la siguiente tabla nos permite conocer las partes por millón (p.p.m), que se requieren para la limpieza con hipoclorito de sodio, según el uso requerido:

USO QUE SE LE DARÁ A LA SOLUCION DE HIPOCLORITO DE SODIO QUE SE VA A PREPARAR	Concentración de la solución en partes por millón (p.p.m.)
Limpieza de los elementos de cafeterías	100 p.p.m.
Limpieza de áreas administrativas, pisos, paredes, puertas, ventanas, cortinas, áreas comunes, ascensores, paños de trabajo y piletas	200 p.p.m.
Limpieza de superficies, equipos, escritorios, mesas y lámparas, baños, traperos y shut	500 p.p.m.
Lavado rutinario de áreas	1.000 p.p.m.
Lavado profundo de áreas (cada ocho días)	2.000 p.p.m.

FORMULA DE PREPARACIÓN

$$\frac{\text{Cantidad de hipoclorito a preparar x p.p.m}}{\text{Utilizar en milímetros (ml de solución)}} = \frac{\text{Volumen en litros}}{\text{Concentración del producto (5.25\%) x 10}}$$

-  **Cantidad de hipoclorito a utilizar, en mililitros:** Es la cantidad que se va utilizar para agregar a la solución total.
-  **Volumen en litros a preparar:** Es la cantidad total de solución que se va a preparar para realizar el proceso de limpieza, siempre se debe calcular el volumen en litros.
-  **Partes por millón:** Es la concentración del producto
-  **Concentración del producto:** Esta información se encuentra en la ficha técnica o rótulo del producto en su presentación que es el 5.25%
-  **Factor constante:** Es un valor único establecido para esta fórmula matemática y es de 10.
-  **Ejemplo:** Un operario requiere desinfectar un baño y desea preparar 12 litros de solución, ¿Qué cantidad de hipoclorito de sodio se necesita para ello: se utiliza una concentración al 5,25%?

$$\frac{\text{Cantidad de hipoclorito a utilizar en milímetros (ml de solución)}}{5.25 * 10} = \frac{12 * 500}{5.25 * 10}$$

= 114,3 ml

DOSIFICACIÓN PARA LA PREPARACION DE LA DILUCIÓN CON HIPOCLORITO DE SODIO (5.25%)

Elementos a desinfectar	Cantidad de agua	Cantidad de desinfectante (5.25%)	Tiempo de duración
Utensilios y equipos	1 litro	3 ml	8 – 10 min
Superficies	1 litro	4 ml	10 – 15 min
Paredes, techos y pisos	1 litro	6 ml	10 – 15 min
Baños	1 litro	8 ml	10 – 15 min
Ambientes	1 litro	6 ml.	----

NORMAS DE BIOSEGURIDAD

- ✚ Para ejercer las actividades de limpieza y desinfección el personal debe tener uñas cortas, sin esmalte y sin ningún accesorio.
- ✚ Las mujeres deben portar el carnet, con el uniforme limpio y el cabello recogido. Los hombres deben portar el carnet, uniforme limpio, tener el cabello con corte tradicional y afeitados.
- ✚ Para realizar la limpieza y desinfección de las áreas debe utilizar los elementos de protección personal (guantes, tapabocas y monogafas cuando se requieran).
- ✚ Mantener los elementos de protección personal en un lugar seguro en buen estado (guantes, tapabocas y monogafas).
- ✚ Realizar el protocolo de lavado de manos (entre 40 y 60 segundo), antes de realizar las labores de limpieza y desinfección y después de cada procedimiento al finalizar las labores.
- ✚ Las diluciones de los detergentes y desinfectantes se harán de acuerdo con las fichas técnicas.
- ✚ Prohibido comer, beber y fumar en el puesto de trabajo ya que se incrementa el riesgo de contagio.

FRECUENCIA

Se realiza de acuerdo a las necesidades de la Entidad, aunque es recomendable intensificarla en las áreas neurálgicas como los baños y áreas comunes de tránsito público.

ENFOQUE DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

La limpieza y desinfección está enfocada a las superficies con posibles focos de contagios, tales como:

Escritorios, manijas, pasamanos, cerraduras, botones de los ascensores, puertas, ventanas, equipos de oficinas, baños públicos, salas de espera, áreas de sanidad y shut de basura entre otras.

PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:

- ✚ Ingresar al punto de trabajo, de acuerdo a la programación realizada por el supervisor.
- ✚ Realizar el protocolo de lavado de manos antes de iniciar la labor.

- ✚ Se realiza el prelistamiento de los todos productos o insumos, como son escobas, traperos, atomizadores debidamente rotulados, bayetillas, baldes, carro escurridor, bolsas, entre otros y verificar que se encuentre en buen estado y limpios requeridos para el proceso de limpieza y desinfección.
- ✚ Utilizar los elementos de protección personal (guantes, tapabocas y monogafas cuando se requiera).
- ✚ Señalización del área de trabajo
- ✚ Realizar el descanecado
- ✚ Despejar el área, retirar los elementos y equipos del área a desinfectar.
- ✚ Realizar el barrido en un solo sentido sin levantar polvo.
- ✚ Retirar el polvo de las superficies con una bayetilla húmeda
- ✚ En un balde realizar la dilución con un medidor de 20 a 30 CC de detergente en un litro de agua, hasta obtener una mezcla homogénea y se inicia con una bayetilla húmeda de lo menos contaminado a lo más contaminado, de arriba hacia abajo y de adentro hacia afuera, primero las paredes, lámparas, mesas, escritorios, equipo de cómputo, puertas y por último el piso.
- ✚ En otro balde se retira con una bayetilla el agua jabonosa de las anteriores superficies hasta salir el agua totalmente transparente.
- ✚ Se procede la desinfección en un balde y con una bayetilla la dosificación del hipoclorito de sodio de acuerdo a la superficie, se dejar actuar la solución de desinfectante durante 20 a 30 minutos y se retira con un paño húmedo si se requiere.
- ✚ Se lavan canecas durante ese tiempo y se riegan las plantas.
- ✚ Trapear el piso con solución desinfectante de acuerdo a la dosificación, aplicando la técnica del ocho, de forma que quede completamente uniforme y sin espacios sin cubrir y desinfectar.
- ✚ Dejar nuevamente los elementos en su debido lugar y las canecas con su bolsa correspondiente.
- ✚ Se finaliza el proceso de limpieza y desinfección y por último se verifica que el área quede totalmente seca y luego se retira el aviso preventivo del área intervenida.

- ✚ Los elementos que se utilizaron deben ser retirados, lavados y desinfectados antes de su siguiente uso.
- ✚ Se realiza nuevamente el lavado de manos al finalizar la labor.
- ✚ Durante la jornada laboral se debe realizar la limpieza rutinaria con hipoclorito de sodio o alcohol industrial, con un atomizador debidamente rotulado y la solución debe aplicarse en toda la superficies con técnica de aspersión.
- ✚ Recuerden que el buen uso de los elementos de protección personal garantizan es la seguridad individual y la de todos sus compañeros

Desinfección en Caso Sospechoso de COVID-19

En caso que en la entidad en la cual prestamos el servicio se presente un caso sospecho o confirmado de COVID-19 por parte de algún funcionario fijo o externo se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones para realizar la desinfección por parte del personal de servicios generales de Eminser:

1. Conocido el caso se debe enviar a cuarentena las personas involucradas en el evento, posterior a ello la entidad debe garantizar una desinfección ambiental especializada en el área donde se produjo el contagio, para que después de 3 días aproximadamente según los estudios de la OMS que es el tiempo aproximado que dura el virus vivo en las diferentes superficies puedan nuestros trabajadores de servicios generales realizar la actividad básica de limpieza, aseo y desinfección.
2. Debemos tener en cuenta que el virus se transmite principalmente a través de gotículas que se liberan al aire al toser o estornudar. Según estudios realizados, el nuevo SARS-CoV-2 puede permanecer infeccioso durante hasta tres horas en el aire, hasta cuatro horas en superficies de cobre, hasta 24 horas en cartón y hasta dos o tres días en acero inoxidable y plástico. Con estas indicaciones procedemos a realizar la desinfección básica del área en la que hayan estado los contagiados e involucrados, limpiando las superficies de trabajo tales como mesas, sillas, equipos de oficina, accesorios, etc con los implemento e insumos básicos contratados por la entidad.

3. El personal de aseo que realice la desinfección debe contar con todos los elementos de protección personal (guantes, tapaboca, monogafas, gorro o cofia).

Los trabajadores deberán tener en cuenta las disposiciones emanadas por los entes de control especializados para el manejo del de la pandemia del COVID-19.

Atentamente,



YADITT HERRERA VEGA
Coordinadora de Seguridad y Salud en el Trabajo
LIC: 15342 de la Secretaría de Salud



JOHAN FABIAN PORTELA
Jefe de Operaciones

Realizó: Yaditt Maria Herrera Vega – Profesional de Seguridad y Salud en el trabajo

Aprobó: Irene Ospino – Gerente de Gestión Humana.