



La vivienda y el agua  
son de todos

Minvivienda

Viceministerio de Agua y Saneamiento  
Dirección de Programas  
Subdirección de Gestión Empresarial  
Programa la Cultura del Agua



## TALLER DE FORMACION A LIDERES COMUNITARIOS COMO MULTIPLICADORES EN EDUCACION SANITARIA

### PROGRAMA CULTURA DEL AGUA

Durante los días 12 al 14 de noviembre del año 2019 se realizó en el municipio de Rivera un taller de Capacitación para líderes y miembros de los resguardos indígenas del Huila en el Tema de saneamiento básico, educación en higiene; vivienda y entornos saludables. Esta capacitación se realizó en el marco del Plan de Gestión Social del Plan Departamental de Agua del Huila el cual es desarrollado por Aguas del Huila.



Se contó con la participación de 17 Personas representantes y Gobernadores de los resguardos indígenas de Neiva, San Agustín, Villavieja, Iquira, Pitalito, Isnos, La Plata, Timaná, y La Argentina

## **MODULO 1 INTRODUCTORIO**

Ejercicio en grupo Prácticas en higiene y saneamiento: Reconociendo nuestros entornos

Grupo 1: La Vivienda Como Espacio Vital

Grupo 2: Sorbos de Vida, Agua Apta Para el Consumo Humano.

Grupo 3: Los Residuos en la Vivienda.

Grupo 5: Échele Ojo a las Plagas.

Grupo 6: Vivienda con Higiene y Salud



### **Los temas desarrollados**

Importancia del agua en la salud

Recomendaciones para un adecuado manejo del agua intradomiciliaria

Mantenimiento apropiado de la vivienda

Manejo y cuidado adecuado de las mascotas

La importancia de las prácticas higiénicas saludables

Lavado de manos

Acciones preventivas en el uso y manipulación de los alimentos

Clasificación de los residuos sólidos y su aprovechamiento



## HIGIENE PERSONAL

Existen varias enfermedades que se desarrollan por falta de HIGIENE personal y las más frecuentes son las infecciones de la piel, los ojos y las causadas por los piojos. Estas enfermedades son de fácil propagación, especialmente cuando hay condiciones de aglomeración de personas viviendo en una misma casa



## HIGIENE DOMESTICA

Donde existe actividad humana, existen desechos o basura, que tienden por lo general a acumularse en los alrededores inmediatos de las viviendas y en lugares públicos. Se estima que una persona en promedio produce diariamente una libra de basura; esta cantidad representa un gran problema para el deterioro general del ambiente y de la salud de las personas ya que la basura no tratada atrae las ratas, cucarachas, moscas y la propagación de microbios. Una vivienda limpia significa salud para todas y todos



**Manejar adecuadamente la basura doméstica.** El aseo diario de la vivienda queda incompleto si la basura y los desperdicios quedan votados al aire libre. Pero el problema de la basura no se resuelve con sólo depositarla en un lugar específico sino que hay que encontrar un lugar apropiado para cada uno de sus elementos, con el objeto de devolver a la naturaleza todos aquellos recursos que de ella han sido tomados. La clasificación de los elementos de la basura se hace de acuerdo a su origen: orgánico y no orgánico.

Se recomendó darle continuidad a los procesos de capacitación.

